

Magazine Prostático

Boehringer
Ingelheim

17



Salud Integral Masculina

Un ambiente saludable para un futuro mejor

A pesar de los nuevos conocimientos científicos, adelantos tecnológicos, transformaciones económicas, socioculturales y aumento de la expectativa de vida, el ser humano continúa siendo vulnerable. Datos estadísticos y análisis en el contexto de salud, bienestar y calidad de vida en el ámbito mundial lo ratifican y hacen imperativa la participación activa y solidaria de todos los integrantes de una comunidad en la búsqueda de un cambio. El objetivo debe ser uno: lograr un modelo de atención médica con visión global e integral en los aspectos de promoción de salud, pre-

Datos estadísticos y análisis en el contexto de salud, bienestar y calidad de vida en el ámbito mundial lo ratifican y hacen imperativa la participación activa y solidaria de todos los integrantes de una comunidad en la búsqueda de un cambio.

vencción, tratamiento y rehabilitación del individuo y su entorno social, capaz de provocar cambios hasta en el medio ambiente en que se desenvuelve.

En lo que respecta a la población masculina, cifras reveladoras que a continuación enumeramos, nos deben hacer reflexionar sobre la necesidad urgente de lograr un desarrollo humano sostenible en facetas como salud, educación, derechos humanos, crecimiento económico y ambientes saludables, a fin de poder obtener y

vivir en un mundo con un mayor porvenir y mejor futuro.



Estadísticas masculinas

1. 8 de cada 10 suicidas son hombres.
2. Entre los 10 y 18 años, los varones son cuatro a cinco veces más propensos a cometer suicidios que las niñas. En Venezuela, la proporción de suicidios entre hombres y mujeres está a razón de 6 suicidas hombres por cada suicida mujer.
3. De los casos registrados y defunciones por SIDA, 9 de cada 10 corresponden al sexo masculino, en donde el grupo de edad más afectado entre los 25 a 40 años.
4. En Venezuela, el Cáncer de Próstata es la primera causa de mortalidad en el hombre, que cobra cerca de 3 mil vidas anualmente.
5. Los hombres cada vez están más aislados de sus familias debido al trabajo o al divorcio.
6. Uno de cada dos hombres mayores de 40 años sufren algún grado de disfunción eréctil.
7. En las parejas estériles 4 de cada 10 causas son debidas al hombre.
8. Más de 6 de cada 10 de los jóvenes que abandonan los estudios secundarios son varones.
9. De las lesiones fatales en el lugar de trabajo, 9 de cada 10 ocurren en hombres.
10. 8 de cada 10 personas con graves drogadicciones pertenecen al sexo masculino. Existe franca relación de abuso o dependencia de alcohol u otras drogas con criminalidad y accidentes de tránsito.
11. De las personas que viven en la calle, 8 de cada 10 son hombres.
12. Los hombres son más propensos que las mujeres a tener discapacidades o enfermedades mentales. De igual manera son enviados a prisión 25 veces más que ellas.
13. De las víctimas de homicidios 8 de cada 10 pertenecen al sexo masculino.
14. La expectativa de vida en hombres es 7 años menor que en mujeres.
15. En Venezuela donde la población infantil es la mitad de los habitantes, el sexo más afectado de los menores de las calles es el masculino.

Salud sexual y vida masculina

Existe cierto temor entre los hombres de alcanzar los cuarenta años; porque esa edad se asocia con el inicio de la vejez. Es importante que los hombres asuman estos cambios de la manera más normal y tomen conciencia en cuanto al rol del médico y la necesidad del control anual de su estado de salud.

A algunos hombres la sola mención del médico les produce miedo. Temen que les digan algo que no desean saber. Es necesario derrumbar ese paradigma y tener en el médico un amigo que se consulta de forma regular, especialmente a partir de los 40 y por lo menos una vez al año. La salud sexual y urológica son áreas de especial interés en la vida masculina y el especialista por excelencia para atender estas áreas es el Urólogo.

Conocer el propio cuerpo

Para poder percibir los cambios que se puedan producir en el aparato masculino es pertinente conocer sus principales órganos y estructuras.

1. Epidídimo: Es un pequeño tubo que está encargado de reunir el contenido que sale de los testículos (espermatozoides), madurarlos y transportarlos a través de los conductos deferentes.

2. Conductos deferentes: Son pequeños conductos o vías que transportan los espermatozoides que provienen de los testículos.

3. Vesículas seminales: Son dos y se encuentran detrás de la vejiga y encima de la próstata. Su función es la de producir el líquido que va a ser el transporte de los espermatozoides almacenados por todo el trayecto que les queda dentro del hombre y hasta que son expulsados al exterior. Desembocan en la parte prostática de la uretra.

4. Vejiga: Es una especie de "bolsa" que se encuentra por encima de la próstata y su función es la de poder almacenar todos los desechos líquidos que nuestro cuerpo produce, para luego expulsarlos a través de la uretra.

5. Próstata: Es uno de los componentes más importantes del aparato reproductor. Se encuentra alrededor de la uretra y tiene dos funciones básicas: 1.-En la reproducción; pues el líquido que produce contribuye a la alimentación de los espermatozoides y al licuar el semen favorece su transporte para la fertili-

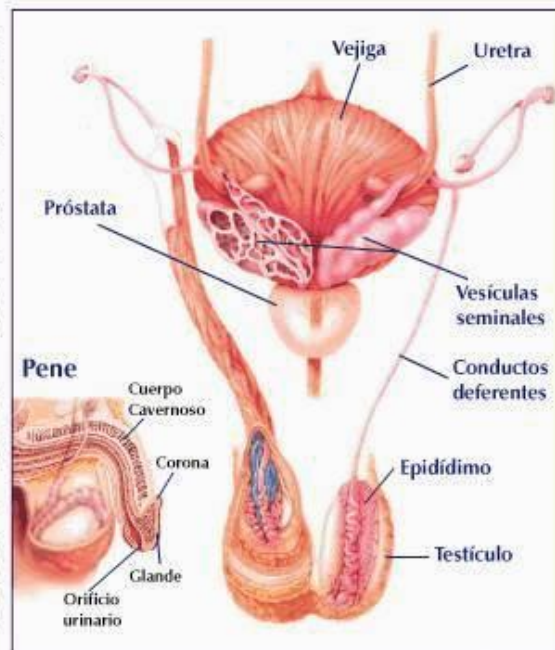
zación. 2.-Elabora sustancias (zinc) que se constituyen en un mecanismo de defensa natural que evita las infecciones.

6. Uretra: Es el conducto que le sirve de salida, tanto a la orina (durante la micción, acto de orinar) como al semen (durante la eyaculación).

7. Testículos: Su función es producir los espermatozoides y las hormonas masculinas (testosterona).

8. Pene: Este componente del aparato genital masculino, permite la realización de dos funciones: expulsar la orina y ser el órgano para la cópula (mantener las relaciones sexuales).

Cuando recibe el estímulo erótico los cuerpos cavernosos (pequeñas cavidades que se encuentran a lo largo del pene) se llenan de sangre, y se produce la erección. De las 24 horas que tiene el día, 20 de ellas el pene se encuentra en estado de flacidez. En las cuatro restantes ocurren erecciones durante el sueño, útiles para la salud sexual.



Material Divulgativo de la **SOCIEDAD VENEZOLANA DE UROLOGIA**.
CAMPAÑA DE PROMOCION Y EDUCACION PARA LA SALUD como un aporte y labor social institucional para una
MEJOR CALIDAD DE VIDA DEL VENEZOLANO.
Visite nuestra pagina web www.soveuro.com.ve

