

# Magazine Prostático

Boehringer  
Ingelheim

22

## Enfermedades Genitales Mascullinas





El Urólogo es el médico especialista de la rama de la medicina y cirugía que se ocupa del estudio, diagnóstico y tratamiento médico o quirúrgico, en cualquier grupo de edad, de las enfermedades tanto urinaria y genital del hombre como urinaria en la mujer. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se entiende por Salud el estado de pleno bienestar físico, mental y social que debe tener todo ser humano. Dicha institución además propone, en lo que respecta a la salud sexual y reproductiva, que ella debe permitir tanto a hombres como a mujeres el disfrute de una vida placentera; para lo cual deben poseer tres condiciones en equilibrio, a saber:

- 1.- La capacidad de disfrutar y controlar el comportamiento sexual y reproductivo de acuerdo con los principios individuales y sociales de cada persona.
- 2.- Estar libre de falsas creencias u otros factores que inhiban la respuesta sexual.
- 3.- Estar libres de enfermedades y deficiencias que interfieran la actividad sexual reproductiva.



## Rutinas a favor de la Salud

Existen rutinas que pueden favorecer el cuidado de la salud masculina y dependen de la edad:

### A cualquier edad:

- Trate de hacer ejercicios, por veinte minutos, tres veces a la semana.
- Hágase el autoexamen testicular (una vez al mes)
- Coma de forma balanceada. Diariamente son necesarias: 2 a 3 raciones de proteínas, de 6 a 11 de granos, entre 2 y 4 de frutas y de 3 a 5 de vegetales.
- Vigile su peso.

### Entre los 20 y 30 años:

- Hágase cada 5 años un examen completo para eva-

luar su nivel de colesterol y triglicéridos.

- Controle su ingesta de grasa.

### Entre los 30 y 40 años:

- Cada 3 años hágase a un examen general completo.
- Controle regularmente el nivel de su presión sanguínea.

### Entre los 40 y 50 años:

- Comience a visitar anualmente a su Urólogo para hacerse los controles de su próstata.
- Cada 2 años sométase a un examen general completo.

## Enfermedades de los órganos genitales masculinos

Las siguientes son algunas de las enfermedades que pueden afectar a los órganos genitales en el hombre:

**a.- Fimosis:** El prepucio es el pliegue de piel que recubre el glande. La fimosis se produce cuando el prepucio es más estrecho que el glande, impide su retracción y su adecuada higiene. Lo cual promueve las infecciones por virus, hongos y bacterias, y en ocasiones dificulta la erección. Se corrige con la circuncisión (operación sencilla mediante la cual se retira el prepucio y el glande queda al descubierto).

**b.- Hidrocele:** Es la acumulación anormal del líquido dentro de las capas que envuelven los testículos. Su corrección es quirúrgica.

**c.- Criptorquidia:** Ausencia de los testículos dentro del escroto. Al nacer, los niños deben tener ambos testículos dentro del escroto. La criptorquidia puede afectar uno o ambos testículos. Detectada tempranamente se corrige con cirugía. Si no se trata rápidamente podría causar esterilidad y/o producir tumores en los testículos.

**d.- Hipospadia:** Es la apertura anormal de la uretra en la cara inferior del pene, se asocia a curvatura del mismo y puede producir infertilidad secundaria a dificultad en el depósito del semen durante el coito.

**e.- Dolor testicular y del epidídimo:** Se puede presentar producto de torsión testicular e infecciones (virales, bacterianas), traumatismos y tumores. Al menor síntoma se debe acudir inmediatamente al médico, pues se puede correr el riesgo de perder el testículo.

**f.- Varicocele escrotal:** Es la dilatación de las venas (várices) que drenan la sangre de los testículos. Afecta a 1 ó 2 de cada diez personas de la población masculina. Se detecta generalmente durante la adolescencia. Puede alterar la calidad y número de los espermatozoides y producir esterilidad en el 25% de los que padezcan esta afección.

**g.- Balanitis:** El pene es un órgano eréctil, cuyo extremo o cabeza que es muy sensible, se llama glande o bálano. La Balanitis es su inflamación o infección.

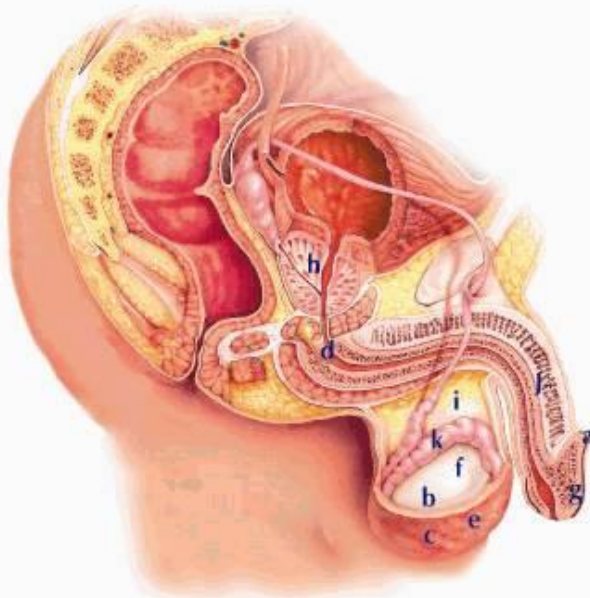
**h.- Vesícula-Prostatitis:** Infección e inflamación aguda o crónica de la vesícula seminal y próstata.

**i.- Espermatocele o Quiste del Epidídimo:** El síntoma más común es una masa que se detecta al palpar los testículos y epidídimo. Es necesario evaluarlo urológicamente incluyendo exámenes especiales (ultrasonido) para descartar otros problemas como tumores malignos que se manifiestan de manera similar.

**j.- Enfermedad de Peyronie:** Induración o formación de placas en el pene se asocia a curvatura y dolor durante la erección, imposibilita el coito.

**k.- Infertilidad:** Incapacidad que puede tener el hombre, mujer o pareja, para engendrar un hijo vivo. Afectan a hombres y mujeres por igual y se presenta en una a tres de cada 10 parejas en edad reproductiva.

Es importante que todo hombre asista a los controles preventivos anuales y de presentar algún síntoma, acuda oportunamente al médico especialista para el adecuado diagnóstico y tratamiento precoz de estas afecciones, para rehabilitarlo y restituir su estado de salud.



# Hombre precavido vale por dos: Autoexamen masculino

**G**eneralmente se asocia el autoexamen con el sexo femenino, gracias a las diversas campañas que se han realizado con el fin de prevenir cáncer en los senos. Actualmente, se intenta crear conciencia acerca del autoexamen masculino, que se realiza en los testículos y puede detectar de forma temprana posibles tumoraciones malignas en esos órganos.

## ¿Por qué es importante?

Realizarse un examen por cuenta propia puede ser importante ya que la primera persona que puede sentir algún tipo de malestar o la curiosidad de saber cómo se encuentra su cuerpo es el propio individuo. Este examen ofrece varios resultados, pero el más importante suele ser descartar un posible cáncer testicular. Se le recomienda a la población masculina hacer esta evaluación una vez al mes debido a que las estadísticas apuntan que es más frecuente en hombres jóvenes.

## ¿Cuándo sospechar?

Es posible comenzar a sospechar si se observa:

1. Una especie de abultamiento en cualquiera de los testículos.
2. Un testículo más grande que el otro.
3. El escroto (piel que recubre al testículo) más pesado de lo normal.
4. Dolor o incomodidad en el testículo o en el escroto.
5. Aumento de la sensibilidad o el tamaño de los senos (tetillas).



## Pasos para la realización del autoexamen

Se recomienda hacer el examen luego del baño porque el escroto se encuentra más relajado y con la ayuda de un espejo para favorecer la observación:

- 1.-Coloque los dedos pulgares en la parte frontal de cada testículo (uno por vez) y sosténgalo junto con el dedo medio de ambas manos.
- 2.-Intente rodar el testículo entre los dedos y los pulgares con el fin de detectar cambios como: protuberancias, endurecimiento o engrosamiento. Si encuentra diferencias de lo normal consulte a su médico lo antes posible.

## Importante

El autoexamen es una evaluación personal que hace el paciente sobre su cuerpo. El posible resultado que el afectado considere, no es suficiente. Es necesario que acuda al médico a la brevedad posible para obtener resultados mucho más precisos.

Material Divulgativo de la **SOCIEDAD VENEZOLANA DE UROLOGIA**.  
**CAMPAÑA DE PROMOCION Y EDUCACION PARA LA SALUD** como un aporte y labor social institucional para una  
**MEJOR CALIDAD DE VIDA DEL VENEZOLANO**.  
Visite nuestra pagina web [www.soveuro.com.ve](http://www.soveuro.com.ve)

